



# De Zonnestein

inloophuis voor mensen die met kanker te maken hebben

**Jaarverslag 2019 en 2020  
van het bestuur**

**Stichting Inloophuis De Zonnestein**

**HATTEM**

**Inloophuis De Zonnestein**  
van Galenstraat 40,  
8051 VC Hattem  
Telefoon: 06-12188146  
[info@inloophuisdezonnesteen.nl](mailto:info@inloophuisdezonnesteen.nl)  
[www.inloophuisdezonnesteen.nl](http://www.inloophuisdezonnesteen.nl)

# Stichting Inloophuis De Zonnesteen

## 1. Oprichting en doel van de Stichting

De stichting is op 24 april 2009 opgericht in Zwolle als Stichting Zonnesteen Zwolle en op 15 augustus 2016 per notariële acte gewijzigd in Stichting Inloophuis de Zonnesteen gevestigd te Hattem. .

De uitgangspunten voor de dienstverlening van De Zonnesteen zijn:

- een laagdrempelige toegang, positionering in de nulde- en eerstelijns;
- een warme, gezellige uitstraling met zo min mogelijk therapeutisch karakter;
- een centraal en goed bereikbaar gelegen aanbod buiten de ziekenhuissfeer;
- voor iedereen die geconfronteerd wordt met kanker (met ook speciale aandacht voor kinderen en jongeren die zelf of via naasten te maken krijgen met kanker);
- een uitnodigende omgeving om al dan niet uiting te geven aan wat iemand meemaakt;
- dienstverlening gebaseerd op de wensen van de bezoekers, voor zover passend binnen het karakter van het inloophuis;
- een verzorgingsgebied rondom het vestigingspunt (Hattem) met een straal van circa 20 km;
- gebaseerd op vrijwilligerswerk.

## 2. Normen en waarden:

In de dagelijkse contacten met bezoekers stellen de medewerkers van De Zonnesteen de volgende normen en waarden centraal. Dit zijn niet slechts woorden, zij kunnen hierop aangesproken worden:

- persoonlijk en respectvol
- geborgenheid biedend
- ongedwongen en uitnodigend
- ondersteunend en informierend
- kwalitatief hoogstaande dienstverlening

De Zonnesteen kent geen specifieke signatuur. Iedereen die met kanker of een andere levensbedreigende ziekte te maken heeft mag een beroep op de medewerkers en het activiteitenaanbod doen.

### **Missie:**

***De Zonnesteen ondersteunt mensen (jong en oud) die zelf of via naasten geconfronteerd worden met kanker. Het collectieve ideaal van De Zonnesteen is het bieden van ruimte aan de belevingen rond kanker en het geven van ondersteuning om op een menswaardige manier kanker op te nemen in het leven van alledag. Dit wordt gedaan vanuit de overtuiging dat bewust leven met kanker het mogelijk maakt de kwaliteit van leven te bevorderen en dat ieder dat op een eigen wijze moet kunnen doen.***

## 3. Bestuurssamenstelling

Aan het einde van het verslagjaar was de samenstelling van het bestuur als volgt:

Joop van der Werf, voorzitter  
Peter Westmaas, penningmeester  
Els Beekman, externe contacten en secretariaat

## **4. Algemeen**

Gezien de omstandigheden rond Covid19 heeft het bestuur er voor gekozen een gecombineerd jaarverslag van 2019 en 2020 te maken.

In 2019 en 2020 heeft Els Beekman wederom de rol van coördinator op zich genomen en binnen het bestuur van secretaris.

Twee gastvrouwen nemen regelmatig deel aan overleggen met het bestuur om het contact met de vrijwilligers te waarborgen.

De afgelopen twee jaar heeft De Zonnesteen gewerkt met een andere opzet, te weten zelfsturende teams, gekoppeld aan de activiteiten. Tevens heeft het bestuur in samenspraak met de vrijwilligers besloten de rol van inloophuis achter zich te laten.

## **5. Bestuursvergaderingen**

Het bestuur is in wisselende samenstelling gemiddeld per jaar 8 maal bijeen geweest voor een vergadering,

## **6. Activiteiten 2019 en 2020.**

Veel van de onderwerpen die tijdens de bestuursvergaderingen op tafel lagen werden omgezet in activiteiten. Ons inloophuis was regelmatig in 2019 ook zichtbaar in de media. Dit alles met het doel meer naamsbekendheid in ons werkgebied te creëren.

In 2019 waren er naast de (twee)wekelijkse activiteiten yoga, schilderen, koor en zwemgroep, in De Zonnesteen activiteiten als danscoaching en bloemschikken.

Verder was er maandelijks een kindergroep voor kinderen in de basisschoolleeftijd die in hun gezin te maken krijgen met kanker.

Vanwege Covid19 is begin 2020 besloten de Zonnesteen voor onbepaalde tijd te sluiten. Alleen in september 2020 heeft een beperkt aantal activiteiten plaatsgevonden.

# Stichting Inloophuis De Zonnesteen

Hieronder een globaal overzicht van het reilen en zeilen van De Zonnesteen tijdens haar openingstijden, drie dagdelen per week, gemeten in 2019, begin 2020 en in september 2020 (afgerond):

Activiteit	Frequentie activiteit (globaal)	Totaal aantal bezoekers per activiteit
Inloop		20
Yoga	1x per 2 weken	100
Dans-coaching	1x per 2 weken	70
Koor	1x per 2 weken	180
Schilderen	1x per week	350
Kindergroep	1x per maand	50
<b>Totaal</b>		<b>770</b>

## Leeftijd:

De deelnemende kinderen van de kindergroep vallen in een leeftijdscategorie van 6-12 jaar. De overige gasten zijn ouders van de kinderen (tussen 30-45 jaar) en (ex)kankerpatiënten en/of hun naasten, met een gemiddelde leeftijd (geschat) van boven de 50 jaar van wie het merendeel uit vrouwen bestaat.

## Fase van behandeling bij binnenkomst:

Over het algemeen hebben de bezoekers de behandelingsfase achter de rug en maken zij de keuze om naar De Zonnesteen te gaan (en niet naar een inloophuis dat gekoppeld is aan een ziekenhuis) omdat zij niet onnodig geconfronteerd willen worden met het ziekenhuis of een andere medische instantie.

## Verwijzer/gehoord van:

Over het algemeen kennen bezoekers ons van mond-op-mond reclame, persberichten of op doorverwijzing van een arts of (regie)verpleegkundige.

## 6. Financiën

De in de oprichtingsakte genoemde inkomstenbronnen zijn nog steeds actueel, t.w. *inkomsten uit vermogen, uit subsidies, uit schenkingen en erfrechtelijke verkrijgingen*. We kunnen constateren dat de financiële situatie er goed uitziet mede dankzij beheerste (huur) kosten en ontvangen sponsorbedragen. Deelnemers aan activiteiten betalen €5,00 per keer. De balans en staat van baten en lasten zijn gepubliceerd op de website.

## 7. Toekomst

Ondersteuning voor ons werk blijft noodzakelijk. Naast naamsbekendheid en meer bezoekers zijn vooral subsidiënten en gulle gevers van groot belang om de begroting sluitend te houden. De Zonnesteen heeft dus vanaf 01-01-2019 minder de rol van inloophuis vervuld en is zich meer gaan richten op het aanbieden van activiteiten. Ook is er meer in zelfsturende teams gewerkt, ingedeeld per activiteit. Dit heeft betekend dat De Zonnesteen drie dagdelen per week geopend is geweest. Half 2019 heeft er een evaluatie plaatsgevonden met bestuur, vrijwilligers en bezoekers en er is voor gekozen op deze voet verder te gaan..

Dit jaarverslag is vastgesteld tijdens de bestuursvergadering van 26-01-2021 en gepubliceerd op onze website.

Hattem, januari 2021